

## Cursusspecial

### Cursus Natuurlijk Tuinieren

De cursus Natuurlijk Tuinieren wordt gegeven op vier dinsdagavonden en wel:

**Data**

De dinsdagen 3, 10, 17 en 24 mei 2016  
van 19.00 tot 21.30 uur

**Cursuslocatie**

VTV Eigen Hof  
Overschiese Kleiweg 728

**Kosten:**

Eigen bijdrage € 15 voor 4 avonden

**Aanmelden:** info@rbvv.nl voor 15 april 2016

**Inhoud cursus:**

- De opzet van deze cursus is de deelnemers vertrouwd te maken met het begrip Natuurlijk Tuinieren en de nadruk te leggen hoe je zelf op eenvoudige wijze een natuurvriendelijke tuin kunt aanleggen.

- Tijdens drie of vier dagdelen worden de volgende punten behandeld:
- Korte presentatie met duidelijk beeldmateriaal over de cursus
- Wat verstaan we onder Natuur en Natuurlijk Tuinieren misverstanden over wat een natuurlijk vriendelijke siertuin is.
- De Grond (met welke grondsoorten hebben wij te maken). Hoe verbeter ik, indien nodig, mijn bodem (bodemonderzoek). Bemesting, compostering en wat is mulchen
- Inventarisatie eigen tuin en huidige beplanting. Welke planten kan ik het beste gebruiken.
- Wat is nu eigenlijk een diervriendelijke tuin voor vogels, vlinders etc. De zeven gouden regels.
- Onderhoud van de tuin en hergebruik van snoeihout
- De moestuin. Wisselteelt en vruchtwisseling. Ziekten en plagen, meeldauw en andere schimmelziekten. Wat doe ik met mijn kennis aangaande het bodemonderzoek.
- Het maken van een tuinplan (indien gewenst)



### Werken met de website

Tuinders die mee willen helpen om onze website actueel te houden kunnen zich hiervoor aanmelden. De cursus duurt een dag en wordt gegeven op

**donderdag 31 maart van 10.00-16.00 uur**

bij de RBvV aan de Strevelsweg 700-308.

De cursus is gratis.

Opgeven via info@rbvv.nl

Er wordt o.a. geleerd om te werken met Wordpress. Natuurlijk gaan we er dan wel vanuit dat de cursisten helpen met het actueel houden van de site!

## Spoedcursus sociale hygiëne

Om in een verenigingsgebouw drank en voedsel te kunnen verkopen moet er volgens de wet een aantal zaken zijn geregeld, anders kun je met een zeer hoge boete rekening houden. Allereerst dient er een exploitatievergunning te zijn die via de Gemeente te verkrijgen is. Daarnaast dient er bij het schenken van alcoholische dranken een drankvergunning aanwezig te zijn. Maar ook dienen er een aantal mensen die in het verenigingsgebouw staan te beschikken over een certificaat sociale hygiëne. Dit heeft niets te maken met het schoonhouden van het gebouw, maar alles met het tegemoet treden van lastige of beschonken klanten. Omdat het een wettelijk geregelde opleiding is met daaraan verbonden een examen, zijn de kosten voor de cursus erg hoog. Te hoog om deze zelf te organiseren. Als wij als RBvV echter een tiental kandidaten kunnen aanleveren, dan krijgen we een korting van 10%. De RbvV betaalt dan ook nog eens het dagarrangement voor de cursisten (lunch en drinken). Toch komen de kosten dan nog uit op € 300 (inclusief € 129 examenkosten en lesboek) per persoon.

De cursus wordt gegeven op **maandag 11 april van 09.00-17.15 uur in Ahoy**. De dag wordt afgesloten met een examen en wordt gegeven door de SVH een door de bedrijfstak erkend opleidingsinstituut.

Opgeven via [info@rbvv.nl](mailto:info@rbvv.nl). Graag opgeven voor eind maart.

Met het nieuwste lesboek!



## Omgaan met lastig gedrag

Vrijwilligers moeten regelmatig beslissingen nemen die niet overal gewaardeerd worden. Deze cursus leert je omgaan met agressie.

### Data

Op maandag 4 en maandag 11 april 2016 van 19.00 uur tot 21.30 uur

### Cursuslocatie

VTV Tuinderslust, Overschie Kleiweg 590 Rotterdam

### Kosten:

Eigen bijdrage € 15 voor 2 avonden

**Aanmelden:** [info@rbvv.nl](mailto:info@rbvv.nl) voor 31 maart 2016

### Inhoud:

We analyseren escalerende gesprekken. Welke gespreksvaardigheden kunnen verduidelijken en een pijnlijke sfeer ontspannen. Oefeningen vanuit concrete herkenbare casussen. Wat doet u goed? Wat wilt u leren? *Wat* moet u dan ontwikkelen? Uw persoonlijke leerpunt.



### Bijeenkomst 2

Gespreksvaardigheden oefenen in escalerende gespreksituaties. *Verzoeken* versus *Eisen*. *Grenzen* respectvol aangeven. Time out nemen.

Nagesprek en evaluatie cursus.

## Basiscursus gebruik AED en EHBO

Altijd handig bij ongelukjes op de tuin en daar buiten

### Data

Maandag 18 april 2016 van 18.00 uur tot 21.30 uur

### Cursuslocatie

VTV Tuinderslust, Overschie Kleiweg 590

### Kosten:

Eigen bijdrage € 15 voor 1 avond

**Aanmelden:** [info@rbvv.nl](mailto:info@rbvv.nl) voor 25 maart 2016

### Inhoud:

Gebruik AED, shock, stoornissen in bewustzijn en ademhaling. Brandwonden, stilstand bloedsomloop, vergiftiging, ernstige uitwendige bloedingen, botbreuken en menselijk lichaam. Er wordt gebruik gemaakt van een Lotus slachtoffer.

Na afloop ontvangt de deelnemer een BHV-certificaat

***In het najaar volgen nog een weerbaarheidstraining onder leiding van een hoofdagent van politie en een bijeenkomst met diverse workshops snoeien, koken en een expositie van ontwerpen architecten voor tuinhuisjes. Wordt vervolgd.!***